

reichs Lifestyle-Magazin für Körper, Geist & Seele

Februar 2011 3,20 €

WELLNESS

MAGAZIN

Tipunkt:
Menschen
Hotel
Schichten &
Portraits

**LAUREN
LEE SMITH**

Der neue Star über
das TV-Spektakel
»Hindenburg«

ÜHJAHR- VLE

nen mit »Meer« Farbe
er richtig kombinieren
els: Sind die Spanier
besseren Couturiers?
s in Orange und Blau

NEUE SERIE

**Der Klügere
sorgt vor**
Finanztipps
vom Profi

esstrends

ukari bis Piloxing
eltraining statt Psychotherapie
-Power gegen Osteoporose

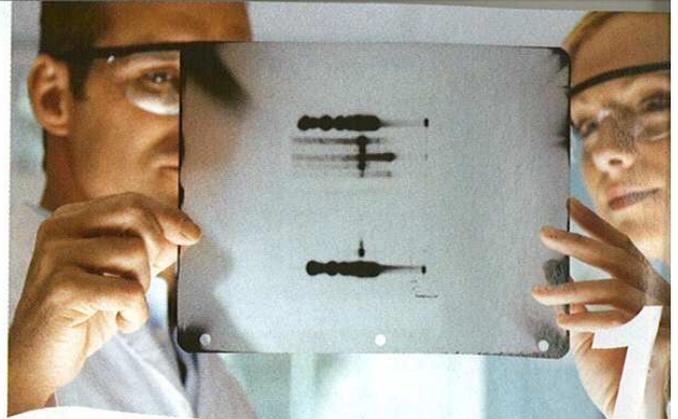
(k)östlich
repte mit
sia-Flair

Wir brauchen

SEX

ganzzheitlichen

6 Mal Neues ZUM THEMA GESUNDHEIT



1 Haarfarbe in DNA erkennbar

Forscher des Medizinischen Zentrums der Erasmus Universität Rotterdam haben herausgefunden, dass die Haarfarbe aus DNA-Informationen erkennbar ist. Die Genauigkeit der Vorhersagen beträgt über 90 Prozent. Das ist ein Durchbruch, denn bislang war nur rote Haarfarbe feststellbar.

2 Tempur Kissen

In der Höhe variabel verstellbar, kann das Lordosekissen an die Wölbung des Rückens individuell angepasst werden, ab etwa 95 €. Das Ombracio Kissen unterstützt Kopf und Nacken in jeder Schlafposition optimal. Sein spezielles Design fördert die regelmäßige, freie Atmung – für einen gesunden Schlaf, ab etwa 150 €.



3 Heilpflaster fürs Leben

Manchmal braucht auch unsere Seele Trost: diese zehn Spruchkarten mit einfühlsamen Worten des Trosts samt hygienisch verpackten, aufgeklebten Pflastern helfen bei körperlichen und seelischen Wehwechen. Um 4,90 € ab Anfang März im Claudius Verlag, Vorbestellungen werden gerne entgegen genommen.



4 HYPOXI: Wirkung bestätigt

Eine Studie des Medizinischen PräventionsCentrums Hamburg wies nun nach, dass die HYPOXI-Methode den gezielten Abbau von Körperfett in Problemzonen ermöglicht. Es handelt sich dabei um die Kombination aus Druckwechselbehandlung und moderatem Fettverbrennungstraining.



5 Fieber? Schmerzen ?

Oft bleibt einem nichts anderes übrig, als auch in mattem Zustand den Alltag zu bewältigen. Das richtige Medikament hilft hier schnell wieder auf die Beine. Die magenschonendere Alternative bei grippalen Infekten, Erkältung (Iromin Vit C) und Schmerzen aller Art (Irocophan). Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



6 DermaSilk Handschuhe

Seide ist optimal für sensible Haut: sie kratzt nicht und hat eine angenehm kühlende Wirkung. Laut Europäischer Hautärzte-Akademie ist die Wirkung von DermaSilk sogar mit Kortikosteroiden vergleichbar.

